

# 10- ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Категория:	Дети 3-7 лет								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
<b>День 1</b>									
ЗАВТРАК	Каша жидкая манная	200	8,36	8,86	39,06	268,14	1,06	185.4a	
ЗАВТРАК	Чай с лимоном	197/10/5	0,65	0,	10,32	45,96	0,062	393	
ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром	45	5,86	4,74	14,46	125,17	0,104	3	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>442</b>	<b>14,87</b>	<b>13,60</b>	<b>63,84</b>	<b>439,27</b>	<b>1,226</b>		
ЗАВТРАК 2	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	10	368	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>		
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	250	2,2	5,07	11,92	102,25	0,5	86	
ОБЕД	Тефтели мясные с соусом	120	8,87	9,83	11,71	171	0,85	286	
ОБЕД	Каша рассыпчатая гречневая	150	5,72	4,1	25,76	162,85	0	165a	
ОБЕД	Салат из свеклы	60	0,85	4,13	5,02	56,34	5,7	33	
ОБЕД	Компот из с/х фруктов	180	1,76	0,36	55,51	223,83	0	376	
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	701.1	
ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0	700	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>840</b>	<b>25,07</b>	<b>24,39</b>	<b>141,11</b>	<b>873,77</b>	<b>7,05</b>		
ПОЛДНИК	Снежок питьевой	180	5,22	1,8	23,22	129,6	0,54	2	
ПОЛДНИК	Пряники	20	0,96	0,56	15,54	67,16	0	2	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>200</b>	<b>6,</b>	<b>7,92</b>	<b>35,72</b>	<b>238</b>	<b>0,54</b>		
УЖИН	Оладьи с творогом со сгущенным молоком	125	12,5	9,4	49,1	335	0,437	449	
УЖИН	Какао	180	3,78	3,83	28,4	250,1	0,4	130	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>305</b>	<b>12,83</b>	<b>15,21</b>	<b>64,45</b>	<b>444,71</b>	<b>1,103</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1887</b>	<b>59,17</b>	<b>61,52</b>	<b>314,92</b>	<b>2039,75</b>	<b>19,919</b>		

День 2								
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	200	11,06	8,64	45,08	294,78	2,14	185
ЗАВТРАК	Бутерброды с колбасой	40	3,7	6,2	6,5	110	0	6
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180	0,57	0	10,09	43,34	0,029	392
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>420</b>	<b>15,33</b>	<b>14,84</b>	<b>61,67</b>	<b>448,12</b>	<b>2,169</b>	
ЗАВТРАК 2	Свежие Фрукты	100	1,5	0,5	21	95	10	368
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>95</b>	<b>10</b>	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	4,1	4,28	12,9	106,6	4,66	81
ОБЕД	Котлеты мясные с соусом	80	12,71	13,26	7,74	201,22	0,112	282
ОБЕД	Рис отварной	150	5,72	4,1	25,76	162,85	0	165a
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	60	0,85	3,05	5,19	51,54	20,97	20
ОБЕД	Напиток из с/х фруктов	180	1,76	0,36	55,51	223,83	0	376
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	701.1
ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0	700
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>800</b>	<b>30,81</b>	<b>25,95</b>	<b>211,55</b>	<b>903,54</b>	<b>25,742</b>	
ПОЛДНИК	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76	3,6	165.3
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>200</b>	<b>6,97</b>	<b>7,24</b>	<b>24,05</b>	<b>185,43</b>	<b>2,466</b>	
УЖИН	Салат картофельный с соленными огурцами	60	0,822	3,126	5,142	51,96	7,2	22
УЖИН	Сосиски отварные	50	6,2	9,7	0	116,5	0	4
УЖИН	Кофейный напиток	110	3,1	2,97	15,14	97,9	0,54	395
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>435</b>	<b>10,122</b>	<b>15,796</b>	<b>20,282</b>	<b>266,36</b>	<b>7,74</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1955</b>	<b>77,95</b>	<b>68,07</b>	<b>301,39</b>	<b>2129,43</b>	<b>57,007</b>	

День 3								
ЗАВТРАК	Омлет с сыром и зеленым горошком	85/30	6,66	12,66	3,10	153,12	3,50	216/10
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	0	1.1
ЗАВТРАК	Кофейный напиток	180	3,1	2,97	15,14	97,9	0,54	395
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>305/30</b>	<b>12,21</b>	<b>23,18</b>	<b>32,86</b>	<b>387,02</b>	<b>4,04</b>	
ЗАВТРАК 2	Груша	100	0,4	0,3	10,3	46	5	368a
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>10,3</b>	<b>46</b>	<b>5</b>	
ОБЕД	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,12	16,6	120,75	7,525	76
ОБЕД	Жаркое по домашнему	180	22,52	3,65	17,96	216,81	7,344	276
ОБЕД	Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,58	3,68	1,85	42,84	11,46	15
ОБЕД	Компот из свежих плодов (яблоко и/или груша)	180	0,14	0,14	21,49	87,84	1,548	372
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	701.1
ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0	700
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>750</b>	<b>31,01</b>	<b>13,49</b>	<b>89,09</b>	<b>625,74</b>	<b>27,877</b>	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,47	4,88	9,07	102,01	2,466	400
ПОЛДНИК	Пряники	20	0,96	0,56	15,54	67,16	0	2
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>200</b>	<b>6,43</b>	<b>5,44</b>	<b>24,63</b>	<b>169,17</b>	<b>2,466</b>	
УЖИН	Каша манная молочная	200	8,36	8,86	39,06	268,14	1,06	185.4a
УЖИН	Чай с сахаром	180	0,57	0,	10,09	43,34	0.029	392
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>380</b>	<b>8,93</b>	<b>8,86</b>	<b>58,08</b>	<b>311,48</b>	<b>1,089</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1735</b>	<b>58,05</b>	<b>49,65</b>	<b>212,96</b>	<b>1513,29</b>	<b>37,072</b>	

День 4								
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	250	2,41	2,54	8,42	66,2	0,46	94
ЗАВТРАК	Какао с молоком	180	3,78	3,83	15,35	109,71	0,666	397
ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром	45	5,86	4,74	14,46	125,17	0,104	3
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>475</b>	<b>12,05</b>	<b>11,11</b>	<b>49,34</b>	<b>301,08</b>	<b>1,23</b>	
ЗАВТРАК 2	Банан	100	1,5	0,5	21,	95	10	368г
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21,</b>	<b>95</b>	<b>10</b>	
ОБЕД	Суп картофельный с вермишелью	250	2,2	5,07	11,92	102,25	0,5	86
ОБЕД	Запеканка с рисом и печенью	210	25,83	11,05	27,11	313,13	42,063	294
ОБЕД	Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы)	30	0,86	2,56	3,	38,53	0,09	352
ОБЕД	Винегрет	60	0,81	3,70	5,06	56,88	6,15	45
ОБЕД	Напиток лимонный	180	0,14	0,14	21,49	87,84	1,548	372
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	701.1
ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0	700
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>810</b>	<b>35,51</b>	<b>23,42</b>	<b>99,77</b>	<b>756,13</b>	<b>50,351</b>	
ПОЛДНИК	Снежок питьевой	180	4,99	4,72	19,35	163,8	0,54	1
ПОЛДНИК	Сушки	15	1,6	0,18	10,68	50,85	0	6
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>195</b>	<b>6,59</b>	<b>4,9</b>	<b>30,03</b>	<b>214,65</b>	<b>0,5</b>	
УЖИН	Сырники со сгущенкой	120	18,72	16,94	16,92	294,55	0,504	231
УЖИН	Чай с сахаром	190/10	0,57	0,	10,09	43,34	0,029	392
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>310</b>	<b>19,29</b>	<b>16,94</b>	<b>27,01</b>	<b>337,89</b>	<b>0,533</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1890</b>	<b>74,94</b>	<b>56,87</b>	<b>227,15</b>	<b>1704,75</b>	<b>62,614</b>	

День 5								
ЗАВТРАК	Каша жидкая пшенная	200	9,7	9,62	44,56	302,44	1	185.1a
ЗАВТРАК	Бутерброды с колбасой	40	3,7	6,2	6,5	110	0	9
ЗАВТРАК	Чай с лимоном	180	0,65	0	10,32	45,96	0,062	393
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>420</b>	<b>14,05</b>	<b>15,82</b>	<b>61,38</b>	<b>458,4</b>	<b>1,62</b>	
ЗАВТРАК 2	Апельсины или мандарины	115	0,9	0,2	23,07	32	59,995	371
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>115</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>23,07</b>	<b>32</b>	<b>59,995</b>	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,88	8,48	84,75	18,475	67
ОБЕД	Бефстроганов из отварного мяса	120	15,5	12,4	3,3	186,7	0,007	278
ОБЕД	Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,56	4,63	36,31	216,99	0	205
ОБЕД	Салат из кукурузы консервированной	50	1,44	3,09	4,02	49,65	9,33	12
ОБЕД	Компот из свежих плодов (яблоко и/или груша)	180	0,14	0,14	21,49	87,84	1,548	372
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	701.1
ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0	700
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>830</b>	<b>32,06</b>	<b>26,04</b>	<b>104,79</b>	<b>783,43</b>	<b>29,36</b>	
ПОЛДНИК	Сок яблочный	180	0,9	0,	18,18	76	3,6	399.4
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0</b>	<b>18,18</b>	<b>76</b>	<b>3,6</b>	
УЖИН	Винегрет	60	0,81	3,70	5,06	56,88	6,15	45
УЖИН	Сосиски отварные	50	6,2	9,7	0	116,5	0	4
УЖИН	Кисель	200	0	0	1,56	6,36	0	379
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>310</b>	<b>7,01</b>	<b>13,4</b>	<b>6,62</b>	<b>179,74</b>	<b>6,15</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1875</b>	<b>56,9</b>	<b>55,46</b>	<b>214,04</b>	<b>1529,57</b>	<b>100,725</b>	

День 6								
ЗАВТРАК	Каша жидкая пшеничная	200	11,06	8,64	45,08	294,78	2,14	185
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	0	1
ЗАВТРАК	Какао с молоком	180	3,78	3,83	15,35	109,71	0,666	397
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>420</b>	<b>17,29</b>	<b>20,02</b>	<b>75,05</b>	<b>540,49</b>	<b>2,806</b>	
ЗАВТРАК 2	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	44	10	368
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	
ОБЕД	Суп картофельный с рыбными консервами	250	6,87	6,72	11,46	133,8	7,29	87
ОБЕД	Котлеты мясные с соусом	80	11,61	4,57	5,86	111,34	2,472	256
ОБЕД	Каша рассыпчатая гречневая	150	5,72	4,1	25,76	162,85	0	165a
ОБЕД	Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,19	51,54	20,97	20
ОБЕД	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	1,548	372
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	701.1
ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0	700
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>800</b>	<b>30,86</b>	<b>19,48</b>	<b>100,95</b>	<b>704,87</b>	<b>32,28</b>	
ПОЛДНИК	Снежок питьевой	180	4,99	4,72	19,35	163,8	0,54	1
ПОЛДНИК	Кекс	30	0,	0,	0,	0	0	7
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>210</b>	<b>4,99</b>	<b>4,72</b>	<b>19,35</b>	<b>163,8</b>	<b>0,54</b>	
УЖИН	Блины с вареньем	115	5,2	2,8	39,68	205	0,11	447
УЖИН	Чай с лимоном	197/10/5	0,65	0,	10,32	45,96	0,062	393
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>312</b>	<b>5,85</b>	<b>2,8</b>	<b>50</b>	<b>250,96</b>	<b>0,172</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1842</b>	<b>59,39</b>	<b>47,42</b>	<b>255,15</b>	<b>1704,12</b>	<b>45,798</b>	

День 7								
ЗАВТРАК	Каша жидкая гречневая	200	1,26	3,24	15,5	94,16	0	185.9a
ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром	45	5,86	4,74	14,46	125,17	0,104	3
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180	0,57	0	10,09	43,34	0,029	392
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>425</b>	<b>7,69</b>	<b>7,98</b>	<b>40,05</b>	<b>262,67</b>	<b>0,133</b>	
ЗАВТРАК 2	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	44	10	368
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	
ОБЕД	Бульон с гренками	250	6,05	0,35	17,78	96,5	3,65	109
ОБЕД	Рыба тушенная с овощами	100	11,7	12,1	6,1	180	0	23
ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,35	4,5	22,11	142,68	25,785	321
ОБЕД	Икра кабачковая	60	1,9	8,9	7,7	119	7	5
ОБЕД	Кисель	200	0,	0,	1,56	6,36	0	379
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	701.1
ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0	700
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>840</b>	<b>28,67</b>	<b>26,75</b>	<b>86,44</b>	<b>702,04</b>	<b>36,435</b>	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,47	4,88	9,07	102,01	2,466	400
ПОЛДНИК	Сушки	15	1,6	0,18	10,68	50,85	0	6
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>195</b>	<b>7,07</b>	<b>5,06</b>	<b>19,75</b>	<b>152,86</b>	<b>2,466</b>	
УЖИН	Ленивые голубцы	170	14,12	9,04	20,26	219,0	20,03	298
УЖИН	Кофейный напиток	180	3,1	2,7	15,14	97,9	0,54	367
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>350</b>	<b>17,22</b>	<b>11,74</b>	<b>35,4</b>	<b>316,9</b>	<b>20,57</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1910</b>	<b>61,05</b>	<b>51,93</b>	<b>191,44</b>	<b>1478,47</b>	<b>69,604</b>	

День 8								
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	200	5,27	7,15	10,28	126,72	1,05	93
ЗАВТРАК	Бутерброды с колбасой	40	3,7	6,2	6,5	110	0	9
ЗАВТРАК	Какао с молоком	180	3,78	3,83	15,35	109,71	0,666	397
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>420</b>	<b>12,75</b>	<b>17,18</b>	<b>32,13</b>	<b>346,43</b>	<b>1,716</b>	
ЗАВТРАК 2	Груша	100	0,4	0,3	10,3	46	5	368a
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>10,3</b>	<b>46</b>	<b>5</b>	
ОБЕД	Борщ	250	1,6	4,85	10,92	93,75	10,55	56
ОБЕД	Плов из птицы	200	39,88	42,48	28,96	657,42	5,06	304
ОБЕД	Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,58	3,68	1,85	42,84	11,46	15
ОБЕД	Компот из с/х фруктов	180	1,76	0,36	55,51	223,83	0	376
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	701.1
ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0	700
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>770</b>	<b>49,49</b>	<b>52,27</b>	<b>128,43</b>	<b>1175,34</b>	<b>1202,41</b>	
ПОЛДНИК	Кефир, снежок, простокваша, ряженка, йогурт	180	5,22	4,5	7,2	90	1,26	401
ПОЛДНИК	Пряники	20	0,96	0,56	15,54	67,16	0	2
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>200</b>	<b>6,18</b>	<b>5,06</b>	<b>22,74</b>	<b>157,16</b>	<b>1,26</b>	
УЖИН	Пудинг из творога со сгущенкой	100	15,14	10,76	24,33	255	0,06	235
УЖИН	Чай с лимоном	180/10	0,65	0	10,32	45,96	0,062	393
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>280</b>	<b>15,79</b>	<b>10,76</b>	<b>34,65</b>	<b>335,61</b>	<b>0,122</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1770</b>	<b>84,61</b>	<b>85,57</b>	<b>228,25</b>	<b>2094,2</b>	<b>1210,508</b>	

День 9								
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая	200	2,12	3,22	31,78	162,54	0	185.1a
ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром	45	5,86	4,74	14,46	125,17	0,104	1
ЗАВТРАК	Чай с лимоном	180	0,65	0	10,32	45,96	0,062	393
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>425</b>	<b>8,63</b>	<b>7,96</b>	<b>65,19</b>	<b>333,67</b>	<b>0,166</b>	
ЗАВТРАК 2	Фрукты и ягоды свежие (банан)	100	1,5	0,5	21,	95	10	368г
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21,</b>	<b>95</b>	<b>10</b>	
ОБЕД	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	6,625	5,175	15,45	135	11,2	83
ОБЕД	Колеты рыбные с соусом	80	11,61	4,57	5,86	111,34	2,472	256
ОБЕД	Пюре картофельное	150	3,35	4,5	22,11	142,68	25,785	321
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	60	0,85	3,05	5,19	51,54	20,97	20
ОБЕД	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	1,548	372
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	701.1
ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0	700
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>800</b>	<b>28,245</b>	<b>18,335</b>	<b>101,29</b>	<b>685,9</b>	<b>61,975</b>	
ПОЛДНИК	Сок фруктовый	180	0,9	0,	18,18	76	3,6	399.4
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,</b>	<b>18,18</b>	<b>76</b>	<b>3,6</b>	
УЖИН	Сосиски в тесте	35	4,34	6,79	0,	81,55	0	6
УЖИН	Кофейный напиток	180	3,1	2,97	15,14	97,9	0,54	395
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>215</b>	<b>7,44</b>	<b>9,76</b>	<b>15,14</b>	<b>179,45</b>	<b>0,54</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1720</b>	<b>46,715</b>	<b>36,555</b>	<b>220,8</b>	<b>1370,02</b>	<b>76,281</b>	

День 10								
ЗАВТРАК	Каша жидкая геркулесовая	200	8,74	10,36	36,68	274,28	2,24	185.3
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	0	1
ЗАВТРАК	Какао с молоком	180	3,78	3,83	15,35	109,71	0,666	397
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>420</b>	<b>14,97</b>	<b>21,74</b>	<b>66,65</b>	<b>519,99</b>	<b>2,906</b>	
ЗАВТРАК 2	Апельсины или мандарины	115	0,9	0,2	23,07	32	59,995	371
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>115</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>23,07</b>	<b>32</b>	<b>59,995</b>	
ОБЕД	Суп-крем	200	4,69	9,22	13,66	156,4	6,54	106
ОБЕД	Макаронны отварные с маслом	150	7,56	4,63	36,31	216,99	0	205
ОБЕД	Гуляш из отварного мяса	160	20,62	16,3	5,25	250	1,104	277
ОБЕД	Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,58	3,68	1,85	42,84	11,46	15
ОБЕД	Напиток лимонный	180	0,	0,	0,	0	0	8
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	701.1
ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0	700
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>830</b>	<b>39,12</b>	<b>34,73</b>	<b>88,26</b>	<b>823,73</b>	<b>19,10</b>	
ПОЛДНИК	Снежок питьевой	180	5,22	1,8	23,22	129,6	0,54	2
ПОЛДНИК	Печенье витаминизированное	20	1,5	2,36	14,98	83,42	0	151
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>200</b>	<b>6,72</b>	<b>4,16</b>	<b>38,2</b>	<b>213,02</b>	<b>0,54</b>	
УЖИН	Запеканка картофельная с мясом	190	12,13	9,5	25,7	237	3,8	291
УЖИН	Чай с сахаром	190/10	0,57	0,	10,09	43,34	0,029	392
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>380</b>	<b>12,07</b>	<b>9,5</b>	<b>35,79</b>	<b>280,34</b>	<b>3,829</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1855</b>	<b>74,78</b>	<b>70,23</b>	<b>254,67</b>	<b>1882,18</b>	<b>82,97</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>18385</b>	<b>642,12</b>	<b>602,01</b>	<b>2456,94</b>	<b>17499,19</b>	<b>1650,75,</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1838,5</b>	<b>64,212</b>	<b>6020,1</b>	<b>245,694</b>	<b>1749,919</b>	<b>165,075</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"ДЕТСКИЙ САД № 22 "ПТАШКА", Кондюрина Лариса Владимировна,  
Заведующий

07.10.24 11:15 (MSK)

Сертификат 5C13F2433C6186AEA795E92341C9F7C6